

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF-ESTEEM* TERHADAP
KECEMASAN MENJELANG BEBAS NARAPIDANA WANITA DI
LEMBAGA PEMASYARAKATAN KLAS II B MUARO PADANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**

Oleh

**FAATIN MAIMUNAH
1410322028**



DOSEN PEMBIMBING:

Dwi Puspasari, M.Psi., Psikolog

Vivi Amalia, M.Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2020**

**THE EFFECT OF SOCIAL SUPPORT AND SELF-ESTEEM ON ANXIETY
IN PRE-RELEASE INMATES AT WOMEN'S PRISON (CLASS II B)**

MUARO PADANG

Faatin Maimunah¹⁾, Dwi Puspasari²⁾, Vivi Amalia²⁾

¹⁾Psychology Student, Medical Faculty, Andalas University

²⁾Lecturer at Psychology Departement, Medical Faculty, Andalas University

faatinmaimunah8@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of social support and self-esteem on anxiety in pre-release inmates in Women's Prison (Class II B) Muaro Padang. Quantitative methods are used in this study. The sampling technique used was saturated sampling which is 33 female prisoners whom about to be released in Women's Prison (Class II B) Muaro Padang. The data obtained through three measuring instruments which are Social Provision Scale for social support, the Rosenberg Self-Esteem Scale for self-esteem, and the anxiety scale in pre-release inmates. The results of the study analyzed using multiple linear regression analysis, showed the effect (R²) of social support and self-esteem equal to 50%. Self-esteem has an effect anxiety in pre-release inmates, with a probability value of 0,000 <0.05 with a negative regression equation. Social support has an influence on anxiety in pre-release inmates, with a probability value of 0.019 <0.05 with a negative regression equation.

Keyword: Social Support, Self-Esteem, Anxiety, Prerelease Inmates.



**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF-ESTEEM* TERHADAP
KECEMASAN MENJELANG BEBAS PADA NARAPIDANA LEMBAGA
PEMASYARAKATAN WANITA KLAS II B MUARO PADANG**

Faatin Maimunah¹⁾, Dwi Puspasari²⁾, Vivi Amalia²⁾

¹⁾Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

faatinmaimunah8@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh dukungan sosial dan *self-esteem* terhadap kecemasan menjelang bebas pada narapidana Lembaga Pemasyarakatan Wanita Klas II B Muaro Padang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah sampling jenuh, yaitu sebanyak 33 orang narapidana wanita menjelang bebas di Lembaga Pemasyarakatan Wanita Klas II B Muaro Padang. Data diperoleh melalui tiga alat ukur yaitu *Social Provision Scale* untuk dukungan sosial, *Rosenberg Self-Esteem Scale* untuk *self-esteem*, dan Skala Kecemasan untuk kecemasan menjelang bebas. Hasil penelitian yang dianalisa menggunakan analisis regresi linear berganda menunjukkan pengaruh (R^2) dukungan sosial dan *self-esteem* secara bersama-sama sebesar 50%. *Self-esteem* memiliki pengaruh terhadap kecemasan menjelang bebas, dengan probabilitas sebesar $0,000 < 0,05$ dengan persamaan regresi negatif. Dukungan sosial memiliki pengaruh terhadap kecemasan menjelang bebas, dengan probabilitas sebesar $0,019 < 0,05$ dengan persamaan regresi negatif.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, *Self-Esteem*, Kecemasan, Narapidana Menjelang Bebas

